

РЕКОМЕНДАЦИИ ДО/ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ БЛЕФАРОПЛАСТИКА

Пластическая операция по устранению избытка кожи в области верхних и нижних век — блефаропластика — способна вернуть взгляду молодость и придать всему лицу свежий вид.

С помощью блефаропластики можно устранить следующие проблемы:

- нависшее веко;
- мешки под глазами;
- провалы в области век - коррекция подготовленным собственным жиром (нанолипофилинг);
- а также провести коррекцию азиатских век.

! ВНИМАНИЕ! Важно понимать, что блефаропластика не решает проблему малярных мешков - эти образования корректируются другими методиками, о которых расскажет врач на консультации.

Для исключения возможных противопоказаний необходимо пройти следующие обследования:

- флюорография;
- ЭКГ;
- рентгенография или КТ грудной клетки;
- консультация терапевта и офтальмолога.

Также пациент в обязательном порядке предоставляет результаты лабораторных исследований, сделанных в Клинике Dr. Vasilenko:

- клинический анализ крови — позволяет выявить анемию, заподозрить наличие воспалительного процесса, аллергию и т.д.;
- глюкоза плазмы крови — для снижения рисков осложнений, связанных с сахарным диабетом и метаболическим синдромом;
- коагулограмма — для оценки риска кровотечений во время и после операции;
- анализ мочи — оценка работы мочевыделительной системы;
- исследование на резус-фактор и группу крови.

При наличии повышенного артериального давления, аритмии и других хронических заболеваний (болезни щитовидной железы, сахарный диабет, аутоиммунные патологии и т.д.) необходимо сообщить об этом лечащему врачу.

В течение подготовительного и реабилитационного периода необходимо:

- отслеживать уровень артериального давления, при повышенных значениях - своевременная антигипертензивная терапия под контролем терапевта/кардиолога;
- поддерживать уровень 25-ОН витамина D в пределах 40-70 нг/мл - для этого нужно сдать кровь в клинике Dr. Vasilenko или в другой удобной для вас лаборатории, при наличии отклонения от нормы обратиться к врачу для подбора препарата и эффективной дозировки;
- ежедневно принимать препарат витамина С в дозировке 200 мг в сутки в течение трёх месяцев.

Операция проводится под местным обезболиванием, переносится комфортно. Общее обезболивание возможно по желанию пациента.

**Рекомендации по ведению
подготовительного и реабилитационного периода**

За 1 месяц до операции:

- курс плазмотерапии (3-4 процедуры) для увеличения синтеза собственного коллагена;
- при наличии в области вокруг глаз филлера, необходимо удалить препарат с помощью гиалуронидазы - процедура выполняется врачом косметологом/пластическим хирургом.

За 1 сутки до операции:

- не употреблять алкоголь, не курить - для снижения риска кровотечений и улучшения заживления послеоперационной раны.

Непосредственно после операции:

- прикладывать компресс со льдом на область век на 15 минут, повторять манипуляцию 4 раза в течение первого дня;

! ВНИМАНИЕ ! Если вам был проведен нанолипофилинг (заполнение области собственным подготовленным жиром) - компрессы со льдом ПРОТИВОПОКАЗАНЫ.

- физический и эмоциональный покой, так как стресс и повышение артериального давления повышают риск кровотечения и образования гематом (синяков);
- полупостельный режим, сон на высокой подушке, сон на спине - первые 2 недели, сон на животе возможен минимум через 1 месяц после операции;
- питание: увеличьте потребление белка - для улучшения репарации тканей; снизьте потребление кофеина, соли, сахара - данные продукты задерживают воду и способствуют образованию отёков;
- глаза не мочить, умывать область можно ватным диском, смоченным водным раствором «Хлоргексидин», при этом область швов необходимо обрабатывать ватной палочкой, смоченной в водном растворе «Хлоргексидин» 3 раза в день в течение первой недели;
- наружные средства от гематом допускается использовать в первые сутки, не затрагивая область наложения стрипов (наклеек, уменьшающих расхождение краев разреза и уменьшающих риск образования заметного рубца);
- мытьё головы с наклоном назад возможно на вторые сутки (при наличии помощника или в парикмахерской).

*Уважаемый пациент,
выраженные гематомы (синяки), отёки и неполное смыкание век на следующий день после операции - это естественные реакции организма, которых не стоит бояться. Данные симптомы пройдут без дополнительного лечения.*

Пятый день после операции:

- **обязательный осмотр** в клинике и **снятие швов**;
- после снятия швов разрешается принять тёплый душ;
- наносить увлажняющий крем на область вокруг глаз похлопывающими движениями, не растягивая область рубцов;
- для уменьшения отёков и ускорения заживления рекомендуется курс микротоковой терапии с интервалом в 3-4 дня;
- курс плазмотерапии с интервалом в 4-5 дней для формирования тонкого незаметного рубца и увеличения синтеза собственного коллагена;
- при дискомфорте и утомляемости глаз уменьшите использование гаджетов минимум на неделю.

Через 2 недели после блефаропластики вы отметите первые положительные изменения, которые в течение трёх месяцев будут проявляться ещё ярче и радовать вас. Следы от разрезов розового

цвета (в норме светлеют через 3 месяца), разрешено маскировать декоративной косметикой.

Через неделю после операции - возможны неактивные интимные отношения, **через 2 недели после операции** - привычная половая жизнь.

Через месяц после операции:

- **обязательный контрольный осмотр** в клинике - для адекватной оценки результата блефаропластики;
- для предупреждения развития гипертрофических и келоидных рубцов, а также снижения дискомфорта и зуда рекомендуется наносить средства на основе силикона «Цикатрикс», «Кело-коут» или «Дерматикс» 2 раза в день в течение трёх месяцев;
- при отсутствии отёка для коррекции зоны рубца применяются препараты ботулотоксина;
- возможно проведение процедуры/курса процедур микроигльчатого RF и/или лазерной шлифовки для улучшения качества кожи и формирования менее заметного рубца;
- рекомендуется курс плазмотерапии (3-4 процедуры) для формирования тонкого незаметного рубца и увеличения синтеза собственного коллагена.
- при отсутствии противопоказаний

! ВНИМАНИЕ !

В течение месяца после операции запрещаются:

- тяжёлые физические нагрузки, активный спорт, подъем тяжестей;
- тепловые процедуры, горячие ванны, сауна/баня/хаммам;
- солнечные ванны и посещение солярия;
- приём алкоголя и курение

— для избежания расхождения краев послеоперационных разрезов, кровотечения, образования выраженных отёков и инфицирования.

**! При возникновении любых жалоб и вопросов
необходимо консультироваться с лечащим врачом
и выполнять только его назначения !**

Спустя месяц после операции вы можете постепенно возвращаться к привычному образу жизни.

